Seminario **Full Moon**

San Pedro, Colonia

                  

 ***Viernes***

 16:00 Llegada a Simple Camp

           Alojamiento

      17:00 Ritual del cacao y Danza Primal

 bajo los árboles

      19:00 Temazcal

      20:30 Duchas

      21:30 Cena

***Sábado***

 07:00 Desayuno liviano: té + frutas

      07:15 Pranayama

      08:15 Yoga Iyengar

      09:30 Desayuno completo

      Tiempo libre

      Almuerzo

      19:00 En la playa: (atardecer)

      Baño sonoro

      Fogón y cena a la luz de la luna llena en la playa

***Domingo***

 07:00 Desayuno liviano: té + frutas

      07:15 Pranayama en deck piscina

      08:15 Yoga Iyengar

      09:30 Desayuno

      12:00 Despedida

Es un retiro inmersos en la naturaleza, con alimentación consiente biológica, en pleno campo uruguayo, en ***San Pedro, Colonia del Sacramento***, disfrutarán de una experiencia de relax y conexión especial con uno mismo.

La propuesta comienza con la llegada a la tarde a ***Simple Camp***, donde se alojarán en carpas totalmente equipadas, para 2 personas, una propuesta exclusiva ya que se aloja a un máximo de 10 personas. Incluye piscina.

A través de la ceremonia del cacao, de la ***practica del yoga***, ***del Pranayama*** y del ***Sound Healing,*** de los canto de mantras, se busca la armonización de los ***chakras*** y el desarrollo de la sensibilidad y conexión con uno mismo, el momento presente se hace consciente, la atención se expande. Las vibraciones armonizan cuerpo físico, energético, anímico.

Cada células se ordena y se destraban los bloqueos para que la energía vuelva a fluir.

NO incluye ticket para llegar a San Pedro, Colonia

*ESTOY LISTA PARA ATENDER EL LLAMADO*

¿CÓMO RESERVO MI LUGAR?

*El* valor total del viaje *a San Pedro, Colonia, Uruguay* es *de $350 USD por* persona en habitación duple.

**EARLY BIRD** para las primeras **3** DIOSAS: **$**330 USD hasta el 13/3.

***Para*** confirmar *tu* ***lugar*** *en esta experiencia es* necesario *que hagas una reserva de $100 USD VÍA PAYPAL, TRANSFERENCIA BANCARIA EN USD O EFECTIVO (ARGENTINA)*. *La reserva asegura tu* lugar *en el* retiro *y no tiene* devolución *en caso* de *no* poder asistir *al viaje* por motivos personales.

*ESCRIBINOS A* ***infoyogamoksa@gmail.com*** *PARA RESERVAR TU LUGAR Y RECIBIR LOS PLANES EN CUOTAS Y FACILIDADES DE PAGO* DEL *VIAJE*.

- *Si sentís el* llamado *ya vibrando dentro tuyo, es tu alma que te esta llamando...*

NOS **VEMOS en San PEDRO,**

**Bellas Almas**.

*TU PRESENCIA ES HONRADA Y CELEBRADA*.

*SOS BIENVENIDA.*